

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 17
(Từ 29/12/2025 đến 02/01/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Miến đậu xanh nấu tôm thịt	MẶN	Thịt kho đậu hũ	Xé	sữa tươi
		CANH	cải bó xôi nấu thịt bò	Chiều	Cháo môn lươn
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Lẩu thập cẩm	MẶN	Bò xào ớt chuông	Xé	chè chuối
		CANH	Súp lơ xanh nấu tôm thịt	Chiều	Hủ tiếu nấu gà, rau thom
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Mì quảng nấu tôm thịt	MẶN	Lươn kho sả nghệ	Xé	Thanh long ruột đỏ
		CANH	Khoai mỡ nấu tôm thịt	Chiều	Mì xào thịt bò
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	Nghỉ tết dương lịch				
THỨ 6					

Ban giám hiệu duyệt



Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Huy
Nguyễn Thị Hương

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 18
(Từ 05/01/2026 đến 10/01/2026)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XE CHIỀU	
THỨ 2	Hủ tiếu nam vang	MẶN	Thịt ram nước dừa	Xế	Sữa chua
		CANH	Bí xanh nấm rơm nấu tôm thịt	Chiều	Cháo cá rau củ
THỨ 3	Sữa bột Oracare				
	Cà ri tôm - Bún tươi	MẶN	Chả gà chiên rau củ	Xế	nước cam ép
		CANH	cải thảo, nấm kim châm, đậu hủ non nấu thịt bò	Chiều	Nui sò rau củ nấu tôm thịt
Sữa bột Oracare					
THỨ 4	Bún gạo xào tôm, thịt	MẶN	cá diêu hồng sốt thơm	Xế	dưa hấu
		CANH	cải soong nấu thịt bò	Chiều	Bánh canh cá lóc nấm rơm
THỨ 5	Sữa bột Oracare				
	Mi trứng nấu bò rau thơm	MẶN	Trứng, thịt sốt cà chua	Xế	Bánh Flan
		CANH	Rau dền, mồng tơi, mướp nấu cua, thịt	Chiều	com chiên dương châu
Sữa bột Oracare					
THỨ 6	Canh bún nấu cua, thịt	MẶN	Cá ba sa chiên giòn	Xế	yakul
		CANH	Canh chua thơm nấu gà	Chiều	Cháo đậu đen thịt bò
Sữa bột Oracare					
THỨ 7	Súp tôm ngũ sắc	MẶN	Thịt kho xúc xích	Xế	Đu đủ chín
		CANH	Canh kiềm	Chiều	Nui xào thịt bò rau củ
Sữa bột Oracare					


 B. H. H. duyệt
 Trần Thị Thanh

Xếp dạy thực đơn
 Huy
 Nguyễn Thị Huy

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ 19
(Từ 12/01/2026 đến 16/01/2026)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Bún thang	MẶN	bò xào su su	Xé	sữa chua
	Sữa bột Oracare	CANH	Bí đỏ tôm thịt	Chiều	Cháo đu đủ, đậu xanh tôm thịt
THỨ 3	Bún cá lóc nấu thơm	MẶN	Gà chiên giòn	Xé	đu đủ chín
	Sữa bột Oracare	CANH	Đu đủ nấu tôm tươi	Chiều	La gu bò - Bún tươi
THỨ 4	Bánh mì chả cá	MẶN	Chả tôm rong biển	Xé	Chuối cao
	Sữa bột Oracare	CANH	Cà rốt, su su, cải trắng tôm thịt	Chiều	Cháo tim, gan, thịt heo
THỨ 5	Bún bò huế	MẶN	Thịt rim nước dừa mè trắng	Xé	sữa tươi
	Sữa bột Oracare	CANH	Rong biển nấu đậu hủ non tôm thịt	Chiều	bún gạo nấu thịt gà, cải thìa
THỨ 6	nui xoắn củ dền nấu tôm thịt	MẶN	thịt ếch kho mặn	Xé	Nước chanh
	Sữa bột Oracare	CANH	canh thơm nấu cá ba sa	Chiều	mì trứng bò viên



Ban giám hiệu duyệt

Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Huoy

Nguyễn Thị Huyền

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 20
(Từ 19/1/2026 đến 23/1/2026)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Nui nấu tôm thịt rau thơm	MẶN	xíu mại gà sốt chanh giây	Xé	chè bà ba
		CANH	Canh chua cá ba sa	Chiều	súp gà bí đỏ
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Bún riêu cua, thịt	MẶN	Tôm, thịt sốt chua ngọt	Xé	Bánh bông lan
		CANH	Cải xanh nấu mộc thịt viên	Chiều	Cơm chiên hải sản
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Lẩu cá thác lác rau ngót	MẶN	Thịt bò băm sốt đậu hủ non	Xé	bánh Flan
		CANH	canh mây	Chiều	Sanwid kẹp xíu mại, trứng
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	phở bò	MẶN	Thịt kho trứng vịt	Xé	nước ép cam cà rốt
		CANH	Canh cá thác lác nấu chua ngọt	Chiều	mì gói nấu gà, nấm rom
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Bánh canh chả cá	MẶN	gà kho sả, nghệ	Xé	sữa chua
		CANH	Bắp cải, bắp mỹ nấu tôm thịt	Chiều	Cháo thịt heo, tàu hủ, bí đỏ
	Sữa bột Oracare				



Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn
Huỳnh
Nguyễn Thị Huỳnh

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 21
(Từ 26/01/2026 đến 30/01/2026)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Bún gạo nấu tôm thịt	MẶN	Thịt kho đậu hũ	Xé	chuối đã lột
	Sữa bột Oracare	CANH	cải bó xôi nấu thịt bò	Chiều	Cháo vịt nấu môn
THỨ 3	Lẩu thập cẩm	MẶN	Bò xào ớt chuông	Xé	nước chanh dây
	Sữa bột Oracare	CANH	Súp lơ xanh nấu tôm thịt	Chiều	Hủ tiếu nấu gà, rau thơm
THỨ 4	Bánh đa nấu cá ba sa	MẶN	Lươn kho sả nghệ	Xé	Thanh long ruột đỏ
	Sữa bột Oracare	CANH	Khoai mỡ nấu tôm thịt	Chiều	Mì xào thịt bò
THỨ 5	Bò kho cà rốt, đậu trắng - Bánh sanwid	MẶN	Cá lóc kho mặn	Xé	Bánh Plan
	Sữa bột Oracare	CANH	Chua lá giang nấu ếch	Chiều	Bún mọc
THỨ 6	Súp tôm ngũ sắc	MẶN	Chả trứng, thịt, tôm hấp	Xé	sữa chua yakul
	Sữa bột Oracare	CANH	Canh kiểem	Chiều	Cháo gà nấu đậu xanh, nấm rơm



Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn
Huỳnh
Nguyễn Thị Huyền