

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 9**  
**(Từ 03/11/2025 đến 07/11/2025)**

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Miến đậu xanh nấu tôm thịt	MẶN	Thịt kho đậu hủ	Xé	sữa tươi
	Sữa bột Oracare	CANH	cải bó xôi nấu thịt bò	Chiều	Cháo môn lươn
THỨ 3	Lẩu thập cẩm	MẶN	Bò xào ớt chuông	Xé	sinh tố măng cầu
	Sữa bột Oracare	CANH	Súp lơ xanh nấu tôm thịt	Chiều	Hủ tiếu nấu gà, rau thơm
THỨ 4	Mì quảng nấu tôm thịt	MẶN	Lươn kho sả nghệ	Xé	Thanh long ruột đỏ
	Sữa bột Oracare	CANH	Khoai mỡ nấu tôm thịt	Chiều	Mì xào thịt bò
THỨ 5	Bún mọc	MẶN	Cá lóc kho mặn	Xé	Bánh Plan
	Sữa bột Oracare	CANH	Chua lá giang nấu ếch	Chiều	Bò kho cà rốt, đậu trắng - Bánh sanwid
THỨ 6	Súp tôm ngũ sắc	MẶN	Chả trứng, thịt, tôm hấp	Xé	sữa chua
	Sữa bột Oracare	CANH	Canh kiểng	Chiều	Cháo gà nấu đậu xanh, nấm rom



Trần Thị Thanh

Xếp duyệt thực đơn

Nguyễn Thị Huệ

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 10**  
(Từ 10/11/2025 đến 14/11/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Hủ tiếu nam vang	MẶN	Thịt ram nước dừa	Xé	Sữa chua
		CANH	Bí xanh nấm rom nấu tôm thịt	Chiều	Cháo cá rau củ
THỨ 3	Sữa bột Oracare				
	Bánh ướt chả giò	MẶN	Chả gà chiên rau củ	Xé	nước cam ép
		CANH	cải thảo, nấm kim châm, đậu hủ non nấu thịt bò	Chiều	Nui sò rau củ
Sữa bột Oracare					
THỨ 4	Bún gạo xào tôm thịt	MẶN	cá diêu hồng sốt thơm	Xé	dưa hấu
		CANH	cải soong nấu thịt bò	Chiều	súp cua
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	Hủ tiếu mì tôm thịt	MẶN	trứng thịt sốt cà chua	Xé	Bánh Flan
		CANH	Rau dền, mồng toi, mướp nấu cua, thịt	Chiều	cơm chiên dương châu
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Canh bún nấu cua, thịt	MẶN	Cá ba sa chiên giòn	Xé	yakul
		CANH	Canh chua thơm nấu gà	Chiều	Cháo đậu đen thịt bò
	Sữa bột Oracare				

Ban giám hiệu duyệt



Xây dựng thực đơn

*Trần Thị Thanh*

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

**THỰC ĐƠN TUẦN LỄ 11**  
**(Từ 17/11/2025 đến 21/11/2025)**

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Bún thang	MẶN	bò xào su su	Xé	sữa chua
	Sữa bột Oracare	CANH	Bí đỏ tôm thịt	Chiều	Cháo đu đủ, đậu xanh tôm thịt
THỨ 3	Bún cá lóc nấu thơm	MẶN	Gà chiên giòn	Xé	sinh tố dưa lưới
	Sữa bột Oracare	CANH	Đu đủ nấu tôm tươi	Chiều	Hủ tiếu bò kho
THỨ 4	Bò kho bánh mì	MẶN	Mực xào thơm, ớt chuông	Xé	sữa tươi
	Sữa bột Oracare	CANH	Cà rốt, su su, cải trắng tôm thịt	Chiều	Cháo tim, gan, thịt heo
THỨ 5	Bún bò huế	MẶN	Thịt rim mè trắng	Xé	Rau câu ngàn lớp
	Sữa bột Oracare	CANH	Rong biển nấu đậu hủ non tôm thịt	Chiều	bún gạo nấu thịt gà, cải thìa
THỨ 6	nui xoắn củ dền nấu tôm thịt	MẶN	thịt ếch kho mặn	Xé	Chuối Đà Lạt
	Sữa bột Oracare	CANH	canh thơm nấu cá ba sa	Chiều	mì trứng bò viên

Ban giám hiệu duyệt



Trần Thị Thanh

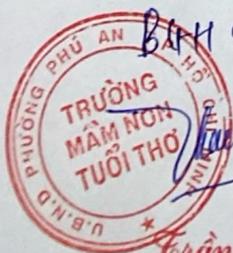
Xây dựng thực đơn

Huy  
Nguyễn Thị Hiền

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 12**  
(Từ 24/11/2025 đến 28/11/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Nui nấu tôm thịt	MẶN	xíu mại gà sốt chanh giây	Xé	chè bà ba
		CANH	Canh chua cá ba sa	Chiều	súp gà bí đỏ
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Bún riêu cua, thịt	MẶN	Tôm, thịt sốt chua ngọt	Xé	Bánh Pudding
		CANH	Cải xanh nấu mộc thịt viên	Chiều	Cơm chiên hải sản
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Lẩu cá thác lác rau ngót	MẶN	Thịt bò băm sốt đậu hủ non	Xé	Sữa tươi
		CANH	canh mây	Chiều	Sanwid kẹp xíu mại, trứng
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	phở bò	MẶN	Thịt kho trứng vịt	Xé	nước ép cam cà rốt
		CANH	Canh cá thác lác nấu chua ngọt	Chiều	mì gói nấu gà, nấm rom
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Bánh canh chả cá, rau thơm	MẶN	gà kho sả, nghệ	Xé	sữa chua
		CANH	Bắp cải, bắp mỹ nấu tôm thịt	Chiều	Cháo thịt heo, tàu hũ, bí đỏ
	Sữa bột Oracare				



Bắt duyệt

Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn.

Fuu

Nguyễn Thị Thùy Hằng