

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 13
(Từ 01/12/2025 đến 05/12/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Miến đậu xanh nấu tôm thịt	MẶN	Thịt kho đậu hủ	Xé	sữa tươi
		CANH	cải bó xôi nấu thịt bò	Chiều	Cháo môn lươn
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Lẩu thập cẩm	MẶN	Bò xào ớt chuông	Xé	chè chuối
		CANH	Súp lơ xanh nấu tôm thịt	Chiều	Hủ tiếu nấu gà, rau thom
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Mì quảng nấu tôm thịt	MẶN	Lươn kho sả nghệ	Xé	Thanh long ruột đỏ
		CANH	Khoai mỡ nấu tôm thịt	Chiều	Mì xào thịt bò
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	Bún mọc	MẶN	Cá lóc kho mặn	Xé	Bánh Plan
		CANH	Chua lá giang nấu ếch	Chiều	Bò kho cà rốt, đậu trắng - Bánh sanwid
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Súp tôm ngũ sắc	MẶN	Chả trứng, thịt, tôm hấp	Xé	sữa chua
		CANH	Canh kiêu	Chiều	Cháo gà nấu đậu xanh, nấm rom
	Sữa bột Oracare				



BCH duyệt

Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Huy
Nguyễn Thị Huệ

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 14
(Từ 08/12/2025 đến 12/12/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XE CHIỀU	
THỨ 2	Hủ tiếu nam vang	MẶN	Thịt ram nước dừa	Xé	Sữa chua
		CANH	Bí xanh nấm rơm nấu tôm thịt	Chiều	Cháo cá rau củ
THỨ 3	Sữa bột Oracare				
	Bánh ướt chả giò	MẶN	Chả gà chiên rau củ	Xé	nước cam ép
		CANH	cải thảo, nấm kim châm, đậu hủ non nấu thịt bò	Chiều	Nui sò rau củ
Sữa bột Oracare					
THỨ 4	Bún gạo xào tôm thịt	MẶN	cá diêu hồng sốt thơm	Xé	dưa hấu
		CANH	cải song nấu thịt bò	Chiều	Bánh canh cá lóc nấm rơm
Sữa bột Oracare					
THỨ 5	Hủ tiếu mì tôm thịt	MẶN	trứng thịt sốt cà chua	Xé	Bánh Flan
		CANH	Rau dền, mồng tơi, mướp nấu cua, thịt	Chiều	cơm chiên dương châu
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Canh bún nấu cua, thịt	MẶN	Cá ba sa chiên giòn	Xé	yakul
		CANH	Canh chua thơm nấu gà	Chiều	Cháo đậu đen thịt bò
Sữa bột Oracare					

Ban giám hiệu duyệt


Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Thùy Hằng

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ 15
(Từ 15/12/2025 đến 19/12/2025)

NGÀY	SÁNG	COM TRƯA		XE CHIỀU	
THỨ 2	Bún thang	MẶN	bò xào su su	Xé	sữa chua
	Sữa bột Oracare	CANH	Bí đỏ tôm thịt	Chiều	Cháo đu đủ, đậu xanh tôm thịt
THỨ 3	Bún cá lóc nấu thơm	MẶN	Gà chiên giòn	Xé	đu đủ chín
	Sữa bột Oracare	CANH	Đu đủ nấu tôm tươi	Chiều	Hủ tiếu bò kho
THỨ 4	Bò kho bánh mì	MẶN	Mực xào thơm, ớt chuông	Xé	sữa tươi
	Sữa bột Oracare	CANH	Cà rốt, su su, cải trắng tôm thịt	Chiều	Cháo tim, gan, thịt heo
THỨ 5	Bún bò Huế	MẶN	Thịt rim mè trắng	Xé	Rau câu ngàn lớp
	Sữa bột Oracare	CANH	Rong biển nấu đậu hủ non tôm thịt	Chiều	bún gạo nấu thịt gà, cải thìa
THỨ 6	nui xoắn củ dền nấu tôm thịt	MẶN	thịt ếch kho mặn	Xé	Chuối cao
	Sữa bột Oracare	CANH	canh thơm nấu cá ba sa	Chiều	mì trứng bò viên


Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn
Huy
Nguyễn Thị Huyền

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 16
(Từ 22/12/2025 đến 26/12/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Nui nấu tôm thịt rau thơm	MẶN	xíu mại gà sốt chanh giây	Xé	chè bà ba
		CANH	Canh chua cá ba sa	Chiều	súp gà bí đỏ
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Bún riêu cua, thịt	MẶN	Tôm, thịt sốt chua ngọt	Xé	Bánh bông lan
		CANH	Cải xanh nấu mộc thịt viên	Chiều	Cơm chiên hải sản
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Lẩu cá thác lác rau ngót	MẶN	Thịt bò băm sốt đậu hủ non	Xé	bánh Flan
		CANH	canh mây	Chiều	Sanwid kẹp xíu mại, trứng
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	phở bò	MẶN	Thịt kho trứng vịt	Xé	nước ép cam cà rốt
		CANH	Canh cá thác lác nấu chua ngọt	Chiều	mì gói nấu gà, nấm rơm
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Bánh canh chả cá, rau thơm	MẶN	gà kho sả, nghệ	Xé	sữa chua
		CANH	Bắp cải, bắp mỹ nấu tôm thịt	Chiều	Cháo thịt heo, tàu hủ, bí đỏ
	Sữa bột Oracare				



BCH duyệt
Trần Thị Thanh

Nguyễn Thị Thúy Hằng

Nguyễn Thị Thúy Hằng