

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 22**  
(Từ 02/02/2026 đến 06/02/2026)

NGÀY	SÁNG	COM TRƯA		XE CHIỀU	
THỨ 2	Hủ tiếu nam vang	MẶN	Thịt ram nước dừa	Xế	Sữa chua
		CANH	Bí xanh nấm rơm nấu tôm thịt	Chiều	Cháo cá rau củ
THỨ 3	Sữa bột Oracare				
	Cà ri tôm - Bún tươi	MẶN	Chả gà chiên rau củ	Xế	Nước cam ép
		CANH	Cải thảo, nấm kim châm, đậu hủ non nấu thịt bò	Chiều	Nui sò rau củ nấu tôm thịt
Sữa bột Oracare					
THỨ 4	Bún gạo xào tôm, thịt	MẶN	cá diêu hồng sốt thơm	Xế	dưa hấu
		CANH	cải soong nấu thịt bò	Chiều	Bánh canh cá lóc nấm rơm
Sữa bột Oracare					
THỨ 5	Mì trứng nấu bò rau thơm	MẶN	Trứng, thịt sốt cà chua	Xế	Bánh Flan
		CANH	Rau dền, mỏng toi, mướp nấu cua, thịt	Chiều	Com chiên dương châu
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Canh bún nấu cua, thịt	MẶN	Cá ba sa chiên giòn	Xế	Chuối cau
		CANH	Canh chua thơm nấu gà	Chiều	Cháo đậu đen thịt bò
Sữa bột Oracare					

Ban giám hiệu duyệt

  
*Trần Thị Thanh*

Xây dựng thực đơn

*Huy*  
*Nguyễn Thị Huyền*

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

**THỰC ĐƠN TUẦN LỄ 23**  
**(Từ 09/02/2026 đến 11/02/2026)**

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Bún thang	MẶN	bò xào su su	Xé	sữa chua
		CANH	Bí đỏ tôm thịt	Chiều	Cháo đu đủ, đậu xanh tôm thịt
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Bún cá lóc nấu thơm	MẶN	xíu mại sốt cà chua	Xé	sữa tươi
		CANH	Đu đủ nấu tôm tươi	Chiều	La gu bò - Bún tươi
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Bánh mì chả lụa	MẶN	Chả tôm rong biển	Xé	đu đủ chín
		CANH	Cà rốt, su su, cải trắng tôm thịt	Chiều	Cháo tim, gan, thịt heo
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN				
THỨ 6					



*Đã duyệt*

*Trần Thị Thanh*

*Xây dựng thực đơn*

*Huy*

*Nguyễn Thị Hoàng Yến*

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 24**  
(Từ 23/02/2026 đến 27/02/2026)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Nui nấu tôm thịt rau thơm	MẶN	xíu mại gà sốt chanh giây	Xé	chè bà ba
		CANH	Canh chua cá ba sa	Chiều	súp gà bí đỏ
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Bún riêu cua, thịt	MẶN	Tôm, thịt sốt chua ngọt	Xé	Bánh bông lan
		CANH	Cải xanh nấu mộc thịt viên	Chiều	Cơm chiên hải sản
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Lẩu cá thác lác rau ngót	MẶN	Thịt bò băm sốt đậu hủ non	Xé	bánh Flan
		CANH	canh mây	Chiều	phở bò
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	cơm tấm thịt ram	MẶN	Thịt kho trứng vịt	Xé	nước ép cam cà rốt
		CANH	Canh cá thác lác nấu chua ngọt	Chiều	mì gói nấu gà, nấm rom
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Bánh canh chả cá	MẶN	gà kho sả, nghệ	Xé	sữa chua
		CANH	Bắp cải, bắp mỹ nấu tôm thịt	Chiều	Cháo thịt heo, tàu hủ, bí đỏ
	Sữa bột Oracare				



Bà H duyệt

Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn  
Hiệp  
Nguyễn Thị Hương