

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 25
(Từ 02/03/2026 đến 06/03/2026)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XẺ CHIỀU	
THỨ 2	Bún gạo nấu tôm thịt	MẶN	Thịt kho đậu hủ	Xế	chuối đà lạt
		CANH	cải bó xôi nấu thịt bò	Chiều	Cháo vịt nấu môn
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Lẩu thập cẩm	MẶN	Bò xào ớt chuông	Xế	nước chanh dây
		CANH	Súp lơ xanh nấu tôm thịt	Chiều	Hủ tiếu nấu gà, rau thơm
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Bánh đa nấu cá ba sa	MẶN	Lươn kho sả nghệ	Xế	Thanh long ruột đỏ
		CANH	Khoai mỡ nấu tôm thịt	Chiều	Mì xào thịt bò
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	Bò kho cà rốt, đậu trắng - Bánh sanwid	MẶN	Cá lóc kho mặn	Xế	Bánh Plan
		CANH	Chua lá giang nấu ếch	Chiều	Bún mọc
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Súp tôm ngũ sắc	MẶN	Chả trứng, thịt, tôm hấp	Xế	sữa chua yakul
		CANH	Canh kiểem	Chiều	Cháo gà nấu đậu xanh, nấm rơm
	Sữa bột Oracare				

Ban giám hiệu duyệt



Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Huy
Nguyễn Thị Hương

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 26
(Từ 09/03/2026 đến 13/03/2026)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XE CHIỀU	
THỨ 2	Hũ tiếu nam vang	MẶN	Thịt ram nước dừa	Xế	Sữa chua
		CANH	Bí xanh nấu rom nấu tôm thịt	Chiều	Cháo cá rau củ
THỨ 3	Sữa bột Oracare				
	Cà ri tôm - Bún tươi	MẶN	Gà Rô Ti	Xế	Nước cam ép
		CANH	Cải thảo, nấm kim châm, đậu hũ non nấu thịt bò	Chiều	Nui sò rau củ nấu tôm thịt
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Bún gạo xào tôm, thịt	MẶN	Cá diêu hồng sốt thơm	Xế	dưa hấu
		CANH	cải soong nấu thịt bò	Chiều	Bánh canh cá lóc nấu rom
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	Mì trứng nấu bò rau thơm	MẶN	Trứng, thịt sốt cà chua	Xế	Bánh Flan
		CANH	Rau dền, mồng toi, mướp nấu cua, thịt	Chiều	Cơm chiên dương châu
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Canh bún nấu cua, thịt	MẶN	Cá ba sa chiên giòn	Xế	Nước chanh
		CANH	Canh chua thơm nấu gà	Chiều	Cháo đậu đen thịt bò
	Sữa bột Oracare				

Ban giám hiệu duyệt



Xây dựng thực đơn

Hương
Nguyễn Thị Hương

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ 27

(Từ 16/03/2026 đến 20/03/2026)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Bún thang	MẶN	bò xào su su	Xé	sữa chua
	Sữa bột Oracare	CANH	Bí đỏ tôm thịt	Chiều	Cháo đu đủ, đậu xanh tôm thịt
THỨ 3	Bún cá lóc nấu thơm	MẶN	Gà chiên giòn	Xé	đu đủ chín
	Sữa bột Oracare	CANH	Đu đủ nấu tôm tươi	Chiều	La gu bò - Bún tươi
THỨ 4	Bánh mì xú mại	MẶN	Chả tôm rong biển	Xé	Chuối cao
	Sữa bột Oracare	CANH	Cà rốt, su su, cải trắng tôm thịt	Chiều	Cháo tim, gan, thịt heo
THỨ 5	Bún bò huế	MẶN	Thịt rim nước dừa mè trắng	Xé	sữa tươi
	Sữa bột Oracare	CANH	Rong biển nấu đậu hũ non tôm thịt	Chiều	bún gạo nấu thịt gà, cải thìa
THỨ 6	nui xoắn củ dền nấu tôm thịt	MẶN	Thịt ếch kho mặn	Xé	Nước chanh
	Sữa bột Oracare	CANH	canh thơm nấu cá ba sa	Chiều	mì trứng bò viên



Ban giám hiệu duyệt

Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Hay

Nguyễn Thị Thúy Hằng