

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 1
(Từ 08/09/2025 đến 12/09/2025)

NGÀY	SÁNG	COM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Miếng đậu xanh nấu tôm thịt	MẶN	Thịt kho đậu hủ	Xé	Chè hoa cau
	Sữa bột Oracare	CANH	cải bó xôi nấu thịt bò	Chiều	Cháo môn lươn
THỨ 3	Hủ tiếu nấu gà, rau thơm	MẶN	Bò xào ớt chuông	Xé	sữa tươi
	Sữa bột Oracare	CANH	Súp lơ xanh nấu tôm thịt	Chiều	Lẩu thập cẩm
THỨ 4	Mì quảng nấu gà	MẶN	Lươn kho sả nghệ	Xé	sinh tố mãng cầu
	Sữa bột Oracare	CANH	Khoai mỡ nấu tôm thịt	Chiều	Mì xào thịt bò
THỨ 5	Cà ri tôm - bún tươi	MẶN	Cá lóc kho mặn	Xé	Quýt thái
	Sữa bột Oracare	CANH	chua gà lá giang	Chiều	Bò kho cà rốt, đậu trắng - Bánh mì
THỨ 6	Bún mọc	MẶN	trứng, thịt hấp rau củ	Xé	bánh Flan
	Sữa bột Oracare	CANH	Canh kiểem	Chiều	Cháo gà nấu đậu xanh, nấm rơm



Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Huy
Nguyễn Thị Hương

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 2
(Từ 15/09/2025 đến 19/09/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XE CHIỀU	
THỨ 2	Hủ tiếu nam vang	MẶN	Thịt ram nước dừa	Xé	Sữa chua
		CANH	Bí xanh nấm rom nấu tôm thịt	Chiều	Cháo cá rau củ
THỨ 3	Sữa bột Oracare				
	phở bò	MẶN	Chả gà chiên rau củ	Xé	nước cam ép
CANH		cải thảo, nấm kim châm, đậu hủ non nấu thịt bò	Chiều	Nui sò rau củ	
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Bún gạo xào tôm thịt	MẶN	cá diêu hồng sốt thơm	Xé	dưa hấu
		CANH	cải soong nấu thịt bò	Chiều	súp cua
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	Hủ tiếu mì tôm thịt	MẶN	trứng thịt sốt cà chua	Xé	Bánh Flan
		CANH	Rau dền, mỏng toi, mướp nấu cua, thịt	Chiều	Bánh canh gà
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Canh bún nấu cua, thịt	MẶN	Cá ba sa chiên giòn	Xé	chè đậu xanh củ năng
		CANH	Canh chua thơm nấu gà	Chiều	Cháo đậu đen thịt bò
	Sữa bột Oracare				

Ban giám hiệu duyệt



Xây dựng thực đơn

Trần Thị Bình

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ 3
(Từ 22/09/2025 đến 26/09/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
THỨ 2	Bún thang	MẶN	bò xào su su	Xé	sữa chua
	Sữa bột Oracare	CANH	Bí đỏ tôm thịt	Chiều	Cháo đu đủ, đậu xanh tôm thịt
THỨ 3	bánh canh cá lóc	MẶN	Gà chiên giòn	Xé	sinh tố dưa lưới
	Sữa bột Oracare	CANH	Đu đủ nấu tôm tươi	Chiều	Hủ tiếu bò kho
THỨ 4	Cà ri gà - Bún tươi	MẶN	Mực xào thơm, ớt chuông	Xé	sữa yalkul
	Sữa bột Oracare	CANH	Cà rốt, su su, cải trắng tôm thịt	Chiều	Cháo tim, gan, thịt heo
THỨ 5	Bún bò Huế	MẶN	Thịt rim mè trắng	Xé	Rau câu ngàn lớp
	Sữa bột Oracare	CANH	Rong biển nấu đậu hủ non tôm thịt	Chiều	bún gạo nấu thịt gà, cải thìa
THỨ 6	nui xoắn củ dền nấu tôm thịt	MẶN	thịt ếch kho mặn	Xé	đu đủ chín
	Sữa bột Oracare	CANH	canh thơm nấu cá ba sa	Chiều	mì trứng bò viên



Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Huy

Nguyễn Thị Huyền

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN 4
(Từ 29/09/2025 đến 03/10/2025)

NGÀY	SÁNG	CƠM TRƯA		XÉ CHIỀU	
		MẶN		Xé	
THỨ 2	Nui nấu tôm thịt	MẶN	xíu mại gà sốt chanh giây	Xé	Sữa tươi thanh long ruột đỏ
		CANH	Canh chua cá ba sa	Chiều	súp gà bí đỏ
	Sữa bột Oracare				
THỨ 3	Bún riêu cua, thịt	MẶN	Tôm, thịt sốt chua ngọt	Xé	Bánh Pudding
		CANH	Cải xanh nấu mộc thịt viên	Chiều	Cơm chiên hải sản
	Sữa bột Oracare				
THỨ 4	Sanwid kẹp xíu mại, trứng	MẶN	Thịt bò băm sốt đậu hủ non	Xé	Sữa tươi chua
		CANH	canh mây	Chiều	Lẩu cá thác lác
	Sữa bột Oracare				
THỨ 5	phở bò	MẶN	Thịt kho trứng cút	Xé	nước chanh giây
		CANH	Canh rau muống nấu hến, thịt	Chiều	mì trứng nấu gà, nấm rom
	Sữa bột Oracare				
THỨ 6	Bún chả cá	MẶN	gà kho sả, nghệ	Xé	Bánh sữa chua
		CANH	Bắp cải, bắp mỳ nấu tôm thịt	Chiều	Cháo thịt, tàu hủ, bí đỏ
	Sữa bột Oracare				

~~Ban giám~~ hiệu duyệt



Trần Thị Thanh

Xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Thủy Hằng